

## INTERN REGLEMENT

### BESTUURSLEDEN

Een bestuurslid dient zich te houden aan het clubgeheim. Alle besprekingen en genomen beslissingen blijven binnenskamers. Overtredingen worden beoordeeld door de overige leden van het bestuur van FC Sint Joris Sleidinge. De strafmaat wordt bepaald door de zwaarwichtigheid en kan gaan van een éénmalige berisping tot de finale schrapping uit het bestuur of zelfs uit de club. In geval van berisping zal bij herhaling onmiddellijk worden overgegaan tot schrapping. De strafmaat wordt bepaald door het bestuur van FC Sint Joris Sleidinge. De overtreder wordt binnen de zes werkdagen na de uitspraak schriftelijk op de hoogte gebracht door een brief die, op straffe van nietigheid, de handtekening moet dragen van de voorzitter van de club en de gerechtigd correspondent van de club bij de KBVB.

### MEDEWERKERS

Voor elke medewerker, wel of niet voetbal betrokken, geldt dat zij een belangrijke rol spelen in het slagen van de gedragscode. Een belangrijk voorbeeld natuurlijk, maar, zoals hieronder benoemt, ook de vrijwilliger maakt afspraken met de club.

#### **De medewerker:**

- Dient er op toe te zien dat de ruimtes die gebruikt worden tijdens de activiteiten netjes en schoon worden achtergelaten.
- Neemt bij constatering van wangedrag, overtredingen van de gedragscode e.d. contact op met de begeleider van het desbetreffende team of indien dit niet mogelijk is met een vertegenwoordiger van de vereniging.
- Fungeert als voorbeeld en gedraagt zich te allen tijde sportief.
- Maakt geen opzettelijke verbale of non-verbale beledigingen naar anderen, kwetst niemand opzettelijk.
- Heeft respect voor anderen en is zuinig op kleding en materialen van FC Sint Joris Sleidinge.

## **SPELERS**

### **Stiptheid**

- Voor de training ben je uiterlijk 15 minuten voor de aanvang in de kleedkamer aanwezig zodat men de nodige tijd heeft om zich aan te kleden.
- Aanwezigheid op de training is verplicht en wordt nauwkeurig opgevolgd. Aanwezigheden en discipline tijdens trainingen zijn een belangrijke factor in de ploegselectie voor wedstrijden. Ook gewettigde afwezigheden worden hierbij in rekening genomen.
- Indien een speler door ziekte of andere omstandigheden niet aanwezig kan zijn voor de training of de wedstrijd, verwittigt hij tijdig en persoonlijk de trainer. Verjaardagsfeestjes e.d. zijn geen geldig excuus.
- Bij geplande afwezigheden dient dit ten minste 10 dagen op voorhand geweten te zijn door trainer, begeleid(st)er en TVJO.
- Uiterlijk 30 minuten na het einde van een wedstrijd of training worden de kleedkamers verlaten.
- Vergeet niet voor elke wedstrijd je identiteitskaart of kids-ID mee te brengen.
- Voor de wedstrijden dient men aanwezig te zijn op het door de trainer te bepalen uur.
- Na elke laatste training voor een wedstrijd blijft men aanwezig tot het ogenblik dat de trainer de spelersgroep voor de komende wedstrijd bekend maakt. Wie toch al vertrekt kan hierdoor zijn selectie verliezen.
- Na elke wedstrijd verlaten de jeugdspelers de kleedkamer in groep. Er wordt gewacht tot iedereen klaar is vooraleer men buiten gaat.

### **Houding**

- Wees altijd en overal beleefd.
- Behandel medespelers, tegenstrevers, trainers en afgevaardigden steeds met respect.
- Bij aankomst en vertrek geef je trainers en afgevaardigden steeds een hand.
- Elke speler en afgevaardigde schudt de hand van de scheidsrechter en van de tegenstrever voor en na een wedstrijd.
- Een goede sfeer is belangrijk. Negatieve uitlatingen en/of ongehoorde taal zullen niet getolereerd worden. Conflicten kunnen echter wel ten allen tijde met de betrokkenen worden uitgepraat.

### **Hygiëne**

- Na iedere training of wedstrijd kan men zich douchen. Het gebruik van badslippers wordt hierbij aanbevolen.
- Enkel de trainer en/of afgevaardigde houdt toezicht in de kleedkamer. Hierbij wordt enkel voor de duiveltjes een uitzondering toegestaan, maar we vragen u wel uw kind zich zo zelfstandig mogelijk te laten gedragen.

- In de kleedkamers en tijdens de wedstrijd heerst een absoluut alcohol en rookverbod.
- Drugs worden zeker niet getolereerd, leden in het bezit van drugs worden onmiddellijk ontslagen uit de club.
- Het is ten strengste verboden om de kantine te betreden met voetbalschoenen.
- Vermijd het meebrengen van kostbaarheden naar wedstrijden en trainingen. Geen sierraden, dure horloges, ketting, armband, oorbellen en GSM. De club kan niet aansprakelijk gesteld worden bij eventuele schade of diefstal.
- Piercings worden verwijderd of afgedekt bij trainingen en wedstrijden.

## **Kleding en materiaal.**

- Scheenbeschermers zijn verplicht bij elke wedstrijd en bij training.
- Tijdens de wedstrijd wordt geen gebruik gemaakt van zogenaamde koersbroeken.
- Voetbalschoenen : De duiveltjes ( U 6,7,8,9 ) en preminiemen (U10 + U11) zijn van bondswege verplicht om met vaste studs te spelen. Ook voor de andere categorieën is het aangeraden om zoveel mogelijk met vaste studs( multitis ) te spelen.
- Voetbalschoenen dienen steeds droog en gepoetst te zijn.
- Spelers die kledij, door de club ter beschikking gesteld, verliezen of beschadigen moeten deze zelf vergoeden.
- Bij elke samenkomst van de ploeg wordt zorg gedragen voor het materiaal dat de club ter beschikking stelt. De club eist ook respect en zorg voor het eigen materiaal van speler en medespelers.
- Zorg dat je steeds aangepast schoeisel bij hebt naargelang de weersomstandigheden.
  
- Regenvest en lange broek zijn verplicht tijdens de trainingen in de winterperiode.
- Verloren voorwerpen bevinden zich in het materiaallokaal en kunnen op eenvoudige vraag aan de trainer of afgevaardigde overhandigd worden.

## **Infrastructuur**

- Er worden door de spelers zelf geen ballen uit de rekken genomen of opgepompt. Dit gebeurt steeds door de trainer, afgevaardigde of terreinverzorger.
- Begeleid(st)ers zijn verantwoordelijk voor het proper achterlaten van de kleedkamers na training en wedstrijden.
  
- Het trainingsmateriaal zal volgens een beurtrol steeds naar het trainingsveld worden gedragen en na de training terug verzameld en proper teruggeplaatst worden.
- Verplaatsbare doelen worden na de training terug op de daarvoor voorziene plaats gezet.
- In de kleedkamers getuigt men steeds van goed en rustig gedrag ook al is men overmand door de emoties van een training of wedstrijd.
- Ten slotte worden het materiaal en infrastructuur steeds met het nodige respect behandeld.
- De kleedkamers worden enkel gebruikt om zich om te kleden. Er wordt niet met bal gespeeld, noch tegen de deur gestampt.

## **Vervoer**

- Alle verplaatsingen worden met de auto gemaakt.
- Stipt op het afgesproken tijdstip vertrekken de auto's aan het terrein. Wie rechtstreeks naar het terrein van de tegenstrever gaat verwittigt altijd de trainer of afgevaardigde.
- Gelieve op regelmatige basis uw plicht als ouder op te nemen en voor vervoer te zorgen. Van de jongste categorie wordt aan de ouders gevraagd om uw kind zoveel mogelijk te begeleiden naar de wedstrijd en trainingen.
- Roken in de wagen tijdens vervoer van kinderen is niet aangewezen en alcohol gebruik is uit den boze ( gezond verstand !)
- Het is verboden om met voetbalschoenen te fietsen.
- Vervoer met de auto, geldt de verzekering van de autobestuurder.

## **Studie, job en voetbal**

- De studie heeft altijd voorrang op het voetbal.
- Indien een speler verstek moet geven door schoolactiviteiten of job, dient dit gemeld te worden, maar daar zal steeds begrip voor getoond worden.
- Tijdens de examens zal voor de oudere leeftijdscategorieën het trainingsritme aangepast worden.
- Vergeet niet dat succes op school en succes in voetbal meestal hand in hand gaan !

## **ouders**

### **Wat wij verwachten van de ouders:**

- U vervult een voorbeeldfunctie.
- Positieve belangstelling voor uw eigen kind maar geen overdreven aandacht voor de prestaties. Steun uw kind vooral bij tegenslagen en teleurstellingen en relatieve goede prestaties.
- Sportief gedrag en gezond enthousiasme voor, tijdens en na de wedstrijden en dit zowel t.o.v. uw kind, zijn / haar ploegmaats , de trainer en afgevaardigde, de tegenstrever, scheidsrechter en bestuur .
- Geen inmenging in de opstelling , speelwijze en andere voetbaltechnische aspecten. Coaching tijdens de wedstrijd gebeurt door de trainer en niet door afgevaardigden of ouders.
- Gelieve negatieve kritiek te beperken en positieve kritiek rechtstreeks aan de verantwoordelijke personen mede te delen. Dit is zeer belangrijk in het kader van het creëren van een goede sfeer in alle geledingen van de club.
- Het betalen van jeugdspelers voor geleverde prestaties is uit den boze.

- Voor de veiligheid en gezondheid van onze jeugd, vragen wij de ouders hun kinderen af te halen of aanwezig te zijn ten laatste 30 minuten voor of na de training.
- Er wordt gevraagd dat U een paar keer per seizoen mee de handen uit de mouwen steekt bij club activiteiten zoals eefstijn, tornooi, kerstfeest enz.
- Inschrijven in onze club impliceert dat wij op u rekenen, dwz. aanwezigheid van spelers op trainingen, wedstrijden en clubactiviteiten.
- Voor vragen of problemen i.v.m. het sportieve kan je steeds terecht bij de trainer of TVJO. Voor extra sportieve vragen kan je steeds de afgevaardigde of jeugdvoorzitter contacteren.
- Adres en andere administratieve wijzigingen worden zo snel mogelijk doorgespeeld aan het secretariaat.

## **Wat moeten ouders en spelers weten:**

- Een reguliere voetbalseizoen loopt van 1/09 t/m 30/05. Een speler die de club wenst te verlaten kan zijn ontslag via een link op de website van de KBVB ingeven en dit enkel tussen 1 april en 30 april van elk seizoen. Elk ontslag buiten deze periode is volgens de voorschriften van de bond onderhevig aan discretionaire beslissing van de club in kwestie en zal doorgaans enkel in geval van overmacht (bv. verhuis buiten de regio, ...) door de club aanvaard worden.
- Bij wangedrag binnen of buiten de club kan door de trainer, de afgevaardigde, de jeugdcoördinator of het bestuur een disciplinaire straf worden opgelegd na raadpleging van alle betrokken personen. De beslissing om een disciplinaire straf door te voeren kan dus nooit individueel genomen worden.
- De club kan nooit verantwoordelijk gesteld worden voor eventuele boetes toegekend door de disciplinaire instanties van de voetbalbond aan spelers en /of trainers, afgevaardigden die tijdens een wedstrijd bestraft werden door de scheidsrechter.

## **20 tips voor sportieve ouders**

1. Moedig de kinderen aan en geef voorrang aan hun sport.
2. Geef het goede voorbeeld.
3. Dwing ze nooit om uw ambities waar te maken.
4. Zorg voor een positieve ervaring. Ondersteun ze met aanmoedigingen.
5. Help de kinderen vertrouwen te krijgen.
6. Laat ze voetballen op hun niveau. Help ze realistische doelen te stellen.
7. Benadruk het plezier en vermijd prestatiedruk. Maak hen duidelijk dat voetbal meer is dan winnen of verliezen. Er is ook nog gezondheid, vriendschap, uithouding, durf, samenwerking etc.
8. Leer ze dat groepsinzet en inspanning even belangrijk is als een overwinning.
9. Applaudiseer voor goed spel zowel voor uw kind als die van de tegenstrever.
10. Wees vriendelijk tegenover alle andere ouders, begeleiders, trainers en scheidsrechters.
11. Blijf positief, ook na verlies, kleiner of schreeuw nooit
12. Trek de scheidsrechter in het openbaar nooit in twijfel.
13. Laat de kinderen stilaan zelf prestatienormen bepalen.
14. Laat uw waardering voor de trainer blijken.

15. Breng evenwicht tussen de sporteisen en de behoeften van het gezin en de school.
16. Help uw kind een gezonde, evenwichtige levenswijze te ontwikkelen.
17. Ook hier geeft u zelf het goede voorbeeld.
18. Sportieve mislukkingen zijn nooit een persoonlijke mislukking.
19. Ouders en supporters mogen natuurlijk aanmoedigen, maar bemoeien zich niet met het spel.
20. Probeer op wedstrijddagen van de kinderen niet op het kunstgras en in de kantine te roken (verboden).

## **Tot slot**

De club probeert uw kind een sportieve opleiding te geven.

Een opleiding die naast louter het sportieve hun teamspirit moet aanwakkeren. Daarom het samen respecteren van enkele regels zal enkel de kans op slagen verhogen. Die doelstelling kan enkel bereikt worden door een correcte samenwerking tussen ouders en de club.